

[Free pdf] Giochiamo a rilassarci: La meditazione per calmare i bambini e renderli pi attenti e creativi

Giochiamo a rilassarci: La meditazione per calmare i bambini e renderli pi attenti e creativi

Von Tea Pecunia, Marina Panatero
DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrang: #940630 in eBooksVerffentlicht am: 2016-02-11Erscheinungsdatum: 2016-02-11File Name: B01BWL5NN4 | File size: 61.Mb

Von Tea Pecunia, Marina Panatero : Giochiamo a rilassarci: La meditazione per calmare i bambini e renderli pi attenti e creativi before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Giochiamo a rilassarci: La meditazione per calmare i bambini e renderli pi attenti e creativi:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ottimo

acquisto Von Antonella Consiglio vivamente questo testo per chi vuole iniziare a praticare meditazione con i bambini. Il libro si legge in maniera scorrevole e si trovano dei consigli utili. Buona pratica.

Kurzbeschreibung Possa questo libro aiutarvi nel compito pi prezioso e pi bello: far sbocciare una vita In molti paesi la meditazione gi entrata nelle scuole, ma in Italia sono pochi quelli che ne comprendono i potenziali benefici per i bambini. Eppure, anche solo praticandola per pochi minuti al giorno, ogni bambino pu trarne grandi vantaggi: rilassamento, un'accesa attenzione, il potenziamento delle capacit creative, l'aumento dell'autostima e dell'autosufficienza, una migliore gestione delle emozioni e lo sviluppo di qualit che favoriscono le relazioni con gli altri. Che siate genitori, zii, nonni, insegnanti, educatori o terapeuti dell'infanzia, avrete a disposizione uno strumento semplice eppure efficace, privo di controindicazioni, che ha dato risultati straordinari e riconosciuti anche dal mondo scientifico e permetter una qualit di vita migliore a voi e ai vostri bambini! In questo libro, il lettore viene guidato un passo alla volta ad apprendere come accompagnare i bambini nell'esperienza della meditazione. Un ricco capitolo conclusivo propone meditazioni guidate originali e appositamente concepite per fasce det e problematiche (iperattivit, ansia, sviluppo della creativit e cos via), rispettose dei tempi dei bambini, facili da insegnare, adatte al nostro mondo occidentale, piacevoli da fare e pronte all'uso.

Kurzbeschreibung Possa questo libro aiutarvi nel compito pi prezioso e pi bello: far sbocciare una vita In molti paesi la meditazione gi entrata nelle scuole, ma in Italia sono pochi quelli che ne comprendono i potenziali benefici per i bambini. Eppure, anche solo praticandola per pochi minuti al giorno, ogni bambino pu trarne grandi vantaggi: rilassamento, un'accesa attenzione, il potenziamento delle capacit creative, l'aumento dell'autostima e dell'autosufficienza, una migliore gestione delle emozioni e lo sviluppo di qualit che favoriscono le relazioni con gli altri. Che siate genitori, zii, nonni, insegnanti, educatori o terapeuti dell'infanzia, avrete a disposizione uno strumento semplice eppure efficace, privo di controindicazioni, che ha dato risultati straordinari e riconosciuti anche dal mondo scientifico e permetter una qualit di vita migliore a voi e ai vostri bambini! In questo libro, il lettore viene guidato un passo alla volta ad apprendere come accompagnare i bambini nell'esperienza della meditazione. Un ricco capitolo conclusivo propone meditazioni guidate originali e appositamente concepite per fasce det e problematiche (iperattivit, ansia, sviluppo della creativit e cos via), rispettose dei tempi dei bambini, facili da insegnare, adatte al nostro mondo occidentale, piacevoli da fare e pronte all'uso.