

[Read now] Zauberworte fr die Seele: 25 Inspirationen

Zauberworte fr die Seele: 25 Inspirationen

Von Cornelia Schenk

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #312972 in eBooksVerffentlicht am: 2013-05-14Erscheinungsdatum: 2013-05-14File Name: B00CS1WUZW | File size: 61.Mb

Von Cornelia Schenk : Zauberworte fr die Seele: 25 Inspirationen before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Zauberworte fr die Seele: 25 Inspirationen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen4 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Kleine PerlenVon Dr. Otto ZsokDas optisch geschmackvoll gestaltete Bchlein besticht auch inhaltlich. Die Augsburgs Autorin entlockt manchen Zauberworten - z.B. Seelenruhe, Ehrfurcht, Gemtsruhe, Anerkennung, Wertschtzung,

Demut, Lebenskunst - ihren köstlichsten Inhalt, indem sie - dem Charme eines jeden Begriffes - (S. 8) gerecht wird. Zwei bis drei Seiten werden jedem Zauberwort gewidmet und man staunt, wie treffsicher und nachvollziehbar, aber nicht kopflastig, sondern eher mit Herzensgefühl und Seelenempfindung die Autorin ein Zauberwort umkreist, beschreibt und seine Kraft spürbar werden lässt. Eine Kostprobe: "Wie kann man bei den Dingen stehen, ohne abgehoben zu sein, ohne die Bodenhaftung zu verlieren? Die heitere Gelassenheit ist sicher ein attraktives Lebensziel und praktischerweise auch noch der Stresskiller Nummer eins" (S. 35). So steht es zu lesen beim Zauberwort Seelenruhe. Nachdem die Autorin Wege der Entspannung - für Seele und Körper - in dichter Form skizziert hat, stellt sie die Frage: "Kann man, soll man vielleicht sogar die Unerschütterlichkeit der Seele als vollkommene Affektlosigkeit gegenüber jeder Außenwirkung auf sich selbst erlernen?" (S. 37) Ihre Antwort hier wie bei anderen Zauberworten ist praktisch und lehrreich. Sie argumentiert, spricht aber auch die emotionale Sphäre der Leser an. Aus eigener Erfahrung, aber auch aus der Philosophie, der Literatur und der christlichen Tradition findet sie passende Worte und gestaltet sie Reflexionen, die einfach wohltuend, aber auch herausfordernd wirken. Cornelia Schenk mag nicht nur das Schöne an der Sprache, sondern auch das Wahre und die Lebenswahrheit liegt ihr am Herzen. So schreibt sie beispielsweise bei dem Mitgefühl: "Nicht das, was du geleistet und wovon du etwas gehabt hast, ist wichtig, sondern das, was du für einen anderen Menschen getan hast" (S. 57). Kleine Perlen reihen sich aneinander und der Leser kann das Buch als Morgenlektüre, Meditation oder einfach auch als Unterhaltung im besten Sinne verwenden, je nach eigener Stimmung. Dem Ernst Kaufmann Verlag darf gratuliert werden für die ästhetisch anziehende Gestaltung des Buchleins. Der Autorin ist zu wünschen, dass sie noch weitere solche Bücher schreibt, die als kleine Inspirationen Funken der Lebensweisheit einhauchen und der Seele Nahrung bieten. Cornelia Schenk hat Geschichte und Germanistik studiert, sie war Lehrerin am Gymnasium und nach Ausbildung in Logotherapie und Psychotherapie ist sie heute freie Autorin. Sie hat eine eigene therapeutische Praxis und hält viele Vorträge und Seminare im Bereich der sinnorientierten Persönlichkeitsbildung.

Kurzbeschreibung Warum Anmut uns beflügelt und Hingabe uns stärker macht Schneller, höher, weiter: Das ist die Maxime, der viele von uns Tag für Tag folgen. Nicht ganz ungefährlich, denn oft verlieren wir den Kontakt zu uns selbst. Statt energisch nach vorne zu preschen, können wir auch innehalten und unsere Richtung neu bestimmen. Es gibt Zauberworte der Seele, die uns dabei als Wertekompass dienen sie führen uns auf den richtigen Weg und zu uns selbst. Zauberworte der Seele gehören in den Notfallkoffer jedes gestressten Menschen! Jetzt als eBook: Zauberworte für die Seele von Cornelia Schenk. dotbooks der eBook-Verlag. Kurzbeschreibung Warum Anmut uns beflügelt und Hingabe uns stärker macht Schneller, höher, weiter: Das ist die Maxime, der viele von uns Tag für Tag folgen. Nicht ganz ungefährlich, denn oft verlieren wir den Kontakt zu uns selbst. Statt energisch nach vorne zu preschen, können wir auch innehalten und unsere Richtung neu bestimmen. Es gibt Zauberworte der Seele, die uns dabei als Wertekompass dienen sie führen uns auf den richtigen Weg und zu uns selbst. Zauberworte der Seele gehören in den Notfallkoffer jedes gestressten Menschen! Jetzt als eBook: Zauberworte für die Seele von Cornelia Schenk. dotbooks der eBook-Verlag.