

[PDF] Zwei Taschen voll Glck

## Zwei Taschen voll Glck

Von Bjrn Kiehne

audiobook / \*ebooks / Download PDF / ePub / DOC



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #527019 in eBooksVerffentlicht am: 2013-04-09Erscheinungsdatum:  
2013-04-09File Name: B00C9OCKHQ | File size: 37.Mb

**Von Bjrn Kiehne : Zwei Taschen voll Glck** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Zwei Taschen voll Glck:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Schnes Buch fr Gro und KleinVon ulrike hautTolle Geschichten zum LernenMeine Nichte war begeistert und konnte gar nicht mehr aufhren zu lesen.Kann ich sehr empfehlen.1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Zwei Taschen voll guten Gesprchsstoff mit KindernVon Lddecke StephaniIn diesem Buch findet man kurze Geschichten zur Achtsamkeit. Manche sind lustig und andere traurig. Man kann mit ihrer Hilfe sehr gut mit Kindern ber Themen sprechen, die wichtig sind, Z.B. goldene Lebensregeln, wie niemanden wehzutun oder nichts zu nehmen, was einem nicht geht. Die Personen in den Geschichten durchleben in ihrem Alltag wie es sich anfhlt, wenn man aufmerksam ist

und was passiert, wenn man es nicht ist. Als Leser fhlt man mit ihnen mit. Das Ganze lsst sich leicht lesen. Trotzdem kommt man auch zu schwierigen Themen, die die Kinder beschftigt wie Verlust und Trauer oder Angst vor den Klassenarbeiten und Ausgrenzung und Gewalt an der Schule. Am besten gemeinsam lesen als Erwachsener kann man da auch noch hier und da einen guten Gedanken mitnehmen. 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Zwei Taschen voll Glck Von alenka Sehr gutes Buch !!! Ich bin zufrieden !!! Werde wieder kaufen !!!!!

Kurzbeschreibung In diesen "zwei Taschen" stecken 28 Geschichten und ... Glck. Wie ihr das Glck in die eigenen Taschen bekommt, das wird beim Lesen klar. Ob man glcklich ist, das hngt ja eng mit dem zusammen, was man denkt, sagt und tut. In diesen Geschichten machen sich die Menschen auf, das Glck zu finden. Es geht um Grozigkeit, Weisheit und Mut und viele andere Dinge, aus denen man Glck machen kann. Dreh- und Angelpunkt der Geschichten ist Anapana. Das ist eine Meditationstechnik aus dem Alten Indien. Man kann sie nutzen, um achtsamer, konzentrierter und mutiger zu werden. Die Grundlage dieser Technik ist der friedliche und heilsame Umgang mit sich selbst und anderen. Ihr werdet sehen, da steckt wirklich Glck drin! Kurzbeschreibung In diesen "zwei Taschen" stecken 28 Geschichten und ... Glck. Wie ihr das Glck in die eigenen Taschen bekommt, das wird beim Lesen klar. Ob man glcklich ist, das hngt ja eng mit dem zusammen, was man denkt, sagt und tut. In diesen Geschichten machen sich die Menschen auf, das Glck zu finden. Es geht um Grozigkeit, Weisheit und Mut und viele andere Dinge, aus denen man Glck machen kann. Dreh- und Angelpunkt der Geschichten ist Anapana. Das ist eine Meditationstechnik aus dem Alten Indien. Man kann sie nutzen, um achtsamer, konzentrierter und mutiger zu werden. Die Grundlage dieser Technik ist der friedliche und heilsame Umgang mit sich selbst und anderen. Ihr werdet sehen, da steckt wirklich Glck drin!